



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΑΘΗΝΩΝ



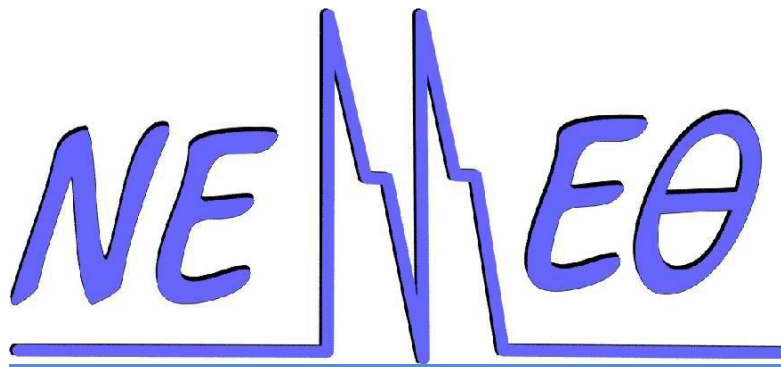
"Η ΣΩΤΗΡΙΑ"  
Α' ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ



ΥΠΕΥΘΥΝΗ: Αντωνία Κουτσούκου  
Αναπλ. Καθηγήτρια Μονάδας Εντατικής Θεραπείας & Αυξημένης Φροντίδας

## Ετήσιο Επιμορφωτικό Σεμινάριο

### Νοσηλευτική Εκπαίδευση Μονάδας Εντατικής Θεραπείας



<http://gpa485.wix.com/icuseminar>

Τόπος Διεξαγωγής  
Αμφιθέατρο Πανεπιστημιακής ΜΕΘ ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»  
Εργαστήρια Νοσηλευτικής Α' ΤΕΙ Αθήνας

# Γενικό πλαίσιο εισηγήσεων Σεμιναρίου

---

Η Μονάδα Εντατικής Θεραπείας αποτελεί έναν εξαιρετικά απαιτητικό χώρο, τόσο από εργασιακή άποψη όσο και από την πλευρά της εκπαίδευσης και της κατάρτισης των στελεχών της. Το νοσηλευτικό δε προσωπικό της μονάδας, αποτελεί βασικό μοχλό της λειτουργίας της και καθοριστικό παράγοντα της κλινικής έκβασης των ασθενών.

Το συγκεκριμένο σεμινάριο σχεδιάστηκε για νοσηλευτές που εργάζονται στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας και δεν έχουν καμία προηγούμενη εμπειρία επί του αντικειμένου, ούτε έχουν λάβει κάποια ειδική εκπαίδευση. Πέραν του βασικού στόχου που είναι η προετοιμασία των νέων νοσηλευτών, το πρόγραμμα απευθύνεται και σε περισσότερο πεπειραμένους νοσηλευτές με σκοπό τη συνεχιζόμενη επιμόρφωση τους.

Η ύλη που θα διδαχθεί δε μπορεί να περιλαμβάνει προφανώς όλη την έκταση της Εντατικής Θεραπείας. Επελέγησαν θέματα με βασικό κριτήριο τη συχνότητα με την οποία αυτά αντιμετωπίζονται στην κλινική πράξη και αποτελούν τη βάση πάνω στην οποία μελλοντικά εκπαιδευτικά προγράμματα θα μπορούσαν να στηριχθούν. Επιπλέον σημαντικό κριτήριο στην επιλογή ήταν αναγκαιότητα της γνώσης των αντικειμένων αυτών για την κατά το δυνατόν απρόσκοπτη λειτουργία της ΜΕΘ.

Ο χώρος που θα πραγματοποιούνται οι εισηγήσεις θα είναι το αμφιθέατρο της Πανεπιστημιακής ΜΕΘ του νοσοκομείου «Σωτηρία» και τα εργαστήρια του τμήματος Νοσηλευτικής Α΄ του ΤΕΙ Αθήνας (ΠΡΟΚΑΤ Κ13) σε ημέρες και ώρες που αναφέρονται στο παρόν πρόγραμμα. Ημερομηνία έναρξης του εκπαιδευτικού προγράμματος ορίζεται η 26<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2013. Θα τηρείται κατάλογος με τους παρόντες και κάθε ένας από τους νοσηλευτές δικαιούται μία (1) απουσία. Υποχρεωτική είναι επίσης η παρακολούθηση των κλινικών φροντιστηρίων. Στο τέλος του εκπαιδευτικού προγράμματος θα πραγματοποιηθούν γραπτές εξετάσεις με θέματα πολλαπλής επιλογής.

Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων καθορίζεται στα 50 άτομα και ο κάθε ένας θα συμβάλλει στην διεξαγωγή του προγράμματος με το ποσό των 30€. Στους συμμετέχοντες θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης με διδακτικές μονάδες από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος

# Θεματικές ενότητες Σεμιναρίου

---

1. Πρόληψη νοσοκομειακών λοιμώξεων
2. Αεραγωγός
3. Μηχανικός αερισμός
4. Αιμοδυναμικό monitoring
5. Κλινική εκτίμηση βαρέος πάσχοντος
6. Αέρια αίματος
7. Ηλεκτρολυτικές διαταραχές
8. Καρδιοαναπνευστική ανακοπή
9. Φαρμακολογία ΜΕΘ
10. Εξωνεφρική κάθαρση
11. Σίτιση
12. Ιατρική - νοσηλευτική ηθική

# Αναλυτικό πρόγραμμα Σεμιναρίου

---

## Σάββατο 26 Ιανουαρίου 2013

**Τόπος :** Αμφιθέατρο Πανεπιστημιακής ΜΕΘ ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

**Ώρες:** 09:00-12:00

**Θέμα:** Πρόληψη νοσοκομειακών λοιμώξεων (3 διδακτικές ώρες)

## Σάββατο 9 Φεβρουαρίου 2013

**Τόπος :** Εργαστήρια Νοσηλευτικής Α΄ ΤΕΙ Αθήνας (ΠΡΟΚΑΤ – Κ13)

**Ώρες:** 09:00-14:00

**Θέμα:** Αεραγωγός (3 διδακτικές ώρες + κλινικό φροντιστήριο)

## Σάββατο 9 Μαρτίου 2013

**Τόπος :** Αμφιθέατρο Πανεπιστημιακής ΜΕΘ ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

**Ώρες:** 09:00-12:00

**Θέμα:** Μηχανικός αερισμός (3 διδακτικές ώρες)

## Σάββατο 6 Απριλίου 2013

**Τόπος :** Αμφιθέατρο Πανεπιστημιακής ΜΕΘ ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

**Ώρες:** 09:00-12:00

**Θέμα:** Αιμοδυναμικό monitoring και early goal directed therapy (2 διδακτικές ώρες)

Κλινική εκτίμηση βαρέως πάσχοντος και κυρίως επιδεινούμενου βαρέως πάσχοντος  
(1 διδακτική ώρα)

### **Σάββατο 27 Απριλίου 2013**

**Ώρες:** 09:00-13:30

**Τόπος :** Εργαστήρια Νοσηλευτικής Α΄ ΤΕΙ Αθήνας (ΠΡΟΚΑΤ – Κ13)

**Θέμα:** Αέρια αίματος (1 διδακτική ώρα + φροντιστήριο)

Ηλεκτρολυτικές διαταραχές (1 διδακτική ώρα)

Καρδιοαναπνευστική ανακοπή (1 διδακτική ώρα + κλινικό φροντιστήριο)

### **Σάββατο 18 Μαΐου 2013**

**Ώρες:** 09:00-13:00

**Τόπος :** Αμφιθέατρο Πανεπιστημιακής ΜΕΘ ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

**Θέμα:** Φαρμακολογία ΜΕΘ (2 διδακτικές ώρες)

Εξωνεφρική κάθαρση (1 διδακτική ώρα)

### **Σάββατο 8 Ιουνίου 2013**

**Ώρες:** 09:00-12:00

**Τόπος :** Αμφιθέατρο Πανεπιστημιακής ΜΕΘ ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

**Θέμα:** Ιατρική – Νοσηλευτική Ηθική (1 διδακτική ώρα)

Σίτιση (1 διδακτική ώρα)

Κατακλίσεις (1 διδακτική ώρα)

## Κατάλογος εισηγητών

- Αντωνία Κουτσούκου, Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εντατικής Θεραπείας
- Γαβριήλ Λάζος, Νοσηλευτής MSc, Προϊστάμενος Μονάδας Εντατικής Θεραπείας
- Νικολέττα Ροβίνα, Πνευμονολόγος, Λέκτορας Πνευμονολογίας- Εντατικής Θεραπείας
- Μαρία Ντάγανου, Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ Εντατικής Θεραπείας
- Γιώργος Γαβριηλίδης, Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος, Επιμελητής Β΄ Εντατικής Θεραπείας
- Μάγδα Κυριακοπούλου, Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ Εντατικής Θεραπείας
- Βάσω Ρωμανού, Παθολόγος – Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ Εντατικής Θεραπείας
- Σταυρίνα Αυγεροπούλου, Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Εντατικής Θεραπείας
- Παναγιώτης Νικολόπουλος, Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος, Επιμελητής Εντατικής Θεραπείας
- Κωνσταντίνος Ποντίκης, Παθολόγος – Εντατικολόγος, Επιμελητής Εντατικής Θεραπείας
- Παρασκευή Τριπολιτσιώτη, Χειρουργός – Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Εντατικής Θεραπείας
- Βασιλική Τσαγκάρη, Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Πνευμονολογίας
- Ειρήνη Κωστάκου, Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Πνευμονολογίας
- Ηλίας Ζαρρέας, Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογίας